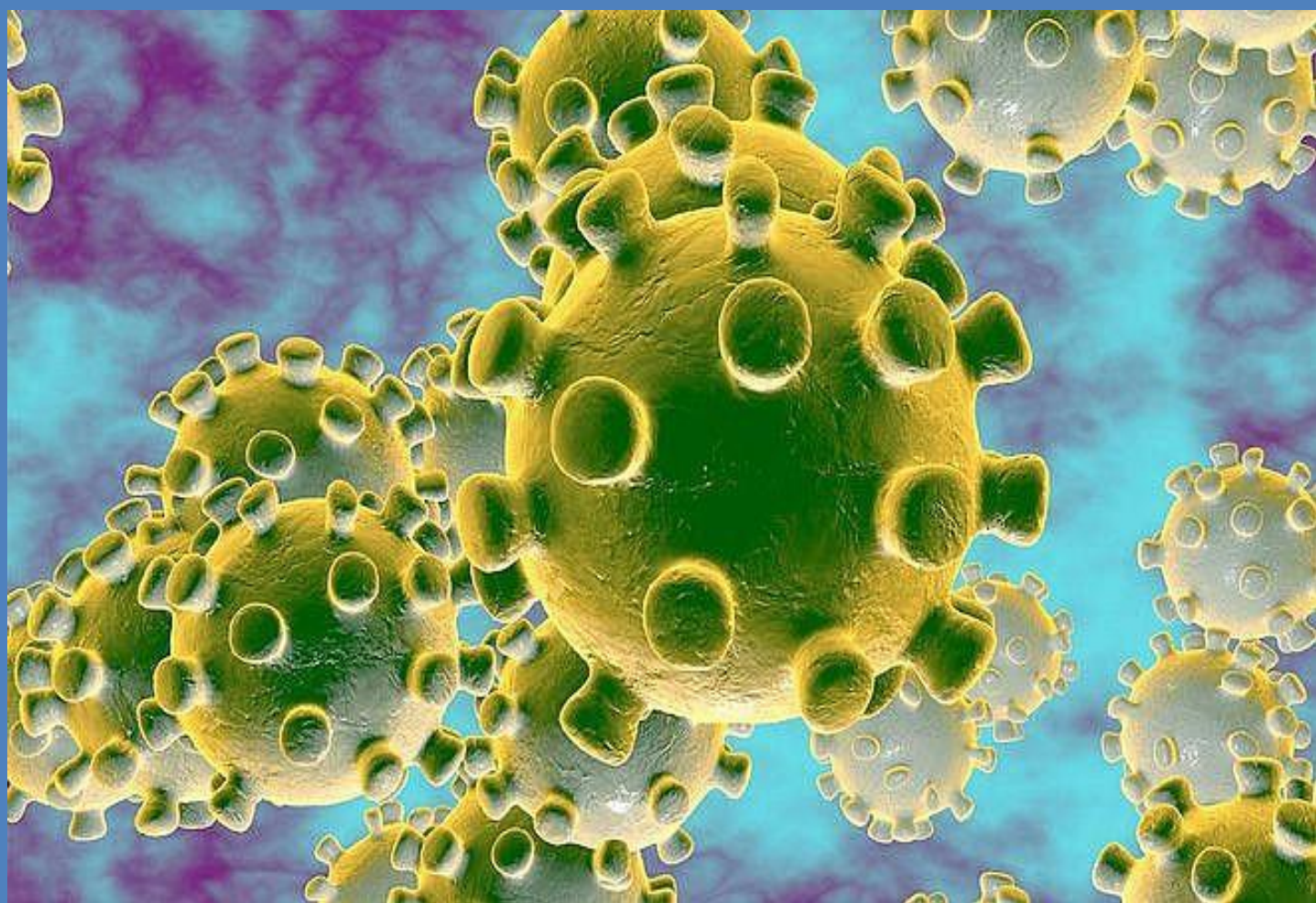


THÔNG TIN CHUYÊN ĐỀ
“NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT
VỀ DỊCH BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP
DO CHỦNG MỚI CỦA VIRUS CORONA (nCoV) GÂY RA VÀ
BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG”



Tháng 2/2020

VỤ THƯ VIỆN – THƯ VIỆN TP. CẦN THƠ

THÔNG TIN CHUYÊN ĐỀ

“NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ DỊCH BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CHỦNG MỚI CỦA VIRUS CORONA (nCoV) GÂY RA VÀ BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG”

***Những người tham gia tổng hợp và biên tập:**

Vũ Dương Thúy Nga

Phan Thị Thùy Giang

Trần Nhật Linh

Nguyễn Minh Phụng

Lữ Công Lập

09/02/2020

Cùng bạn đọc,

Sáng 31 tháng 1 năm 2020 (giờ Việt Nam), Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã tuyên bố tình trạng y tế khẩn cấp toàn cầu, Việt Nam cũng đang là một trong 27 nước (tới thời điểm hiện tại) có người mắc bệnh, Thủ tướng Chính phủ đã ban hành nhiều văn bản và trực tiếp chỉ đạo các Bộ, ngành và địa phương chủ động, bình tĩnh và có phương án, kế hoạch cụ thể để kiểm soát tốt nhất dịch bệnh này, không để dịch bệnh lan rộng.

Tuần tới được dự báo của một số chuyên gia: Dịch dịch Trung Quốc có thể diễn ra vào tuần tới. Theo số liệu thống kê từ các cơ quan chức năng: Tính đến ngày 09 tháng 2 số ca nhiễm virus corona mới trên toàn thế giới đã lên đến hơn 37.000, số tử vong lên tới hơn 800 người. Tuy nhiên, số được chữa khỏi cũng tăng nhanh, lên 2.152 người. Thực tế đó cho thấy dịch bệnh này là nguy hiểm nhưng vẫn có thể kiểm soát được. Điều quan trọng là: Nhận thức đúng và hiểu đúng sẽ giúp cho mọi người bình tĩnh, chủ động phòng chống dịch bệnh.

Cùng với các ngành chức năng, ngành thư viện cần tích cực góp phần giúp cho bạn đọc và công chúng hiểu và có được những biện pháp ứng phó đúng đắn, phù hợp. Ngày 06/02/2020, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch (Vụ Thư viện) đã có công văn số 445/BVHTTDL-TV gửi các thư viện tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương về việc đẩy mạnh tuyên truyền phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona và triển khai một số biện pháp cụ thể nhằm thực hiện chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ. Tiếp theo chuyên đề ***Phòng chống và đẩy lùi dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona gây ra***, Vụ Thư viện phối hợp với Thư viện thành phố Cần Thơ thu thập, tổng hợp các văn bản, bài viết và thông tin để hình thành chuyên đề ***Những điều cần biết về dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona (nCoV) gây ra và biện pháp phòng chống***. Hy vọng, từ chuyên đề này, bạn đọc sẽ có được các thông tin cơ bản về dịch bệnh và cách phòng chống dịch bệnh, để từ đó không hoang mang nhưng cũng không chủ quan, lựa chọn áp dụng các biện pháp đúng đắn để bảo vệ chính mình, gia đình và cộng đồng.

Do thời gian có hạn, nên Chuyên đề chưa thể bao quát hết các tài liệu hiện có. Rất mong có sự chung tay của quý bạn đọc để thông tin chuyên đề này được hoàn thiện hơn.

Trân trọng,

Những người biên tập

MỤC LỤC TÀI LIỆU

STT	TÊN TÀI LIỆU	TRANG
1	WHO ban bố tình trạng khẩn cấp toàn cầu với virus Corona	2
2	Bộ Y tế và WHO khuyến cáo phòng chống dịch bệnh virus Corona	6
3	Cẩm nang 10 câu hỏi đáp để chủ động phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do virus Corona mới	10
4	Các biện pháp giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới	19
5	Chống lại Corona bằng 10 thức uống giúp tăng sức đề kháng	24
6	Bộ Y tế hướng dẫn tạm thời về xét nghiệm nCoV	29
7	Các cơ sở y tế nào thực hiện tiếp nhận, điều trị và lấy mẫu xét nghiệm virus Corona ?	32
8	Bệnh nhân dương tính với nCoV được miễn chi phí điều trị	35
9	Bộ Y tế chỉ cách hữu hiệu phòng bệnh nCoV ngay tại nơi làm việc	37
10	Bộ Y tế : Dùng riêng ống thổi, sát khuẩn thiết bị đo nồng độ cồn giảm lây nhiễm nCoV	39
11	Thông tin về 02 tổng đài đường dây nóng của Bộ Y tế	42
12	Bộ Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh virus Corona trong trường học	44
13	Trường học cần làm gì để phòng, chống virus Corona?	46
14	Hãy luôn giữ sức khỏe của bạn khi đi lại, du lịch	51
15	PGS.TS Trần Đức Phú khuyến cáo cách đeo khẩu trang vải và khẩu trang y tế	56
16	Bài viết chia sẻ của PGS.TS.BS Nguyễn Lâm Hiếu về nCoV	58
17	Nga công bố 3 loại thuốc đẩy lùi virus Corona	60

WHO ban bố tình trạng khẩn cấp toàn cầu với virus corona

WHO ban bố tình trạng khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng toàn cầu (PHEIC) đối với sự lây lan của virus corona bên ngoài Trung Quốc, mô tả đây là 'sự bùng phát chưa từng có tiền lệ'.

Cảnh báo khẩn cấp toàn cầu trên được đưa ra sau cuộc họp của Ủy ban Khẩn cấp về điều lệ y tế quốc tế (IHR) hôm 30/1, theo giờ Geneva. Đây là cuộc họp thứ ba trong vòng chỉ một tuần của ủy ban này.

Tại 2 lần họp vào tuần trước, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã từ chối ban bố tình trạng khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng khi cho rằng còn thiếu bằng chứng lây truyền từ người sang người bên ngoài Trung Quốc.

213 người tử vong, 9.692 ca nhiễm bệnh

Theo SCMP, hiện có 9.692 ca nhiễm bệnh được xác nhận trên thế giới. Tổng số ca nhiễm bệnh bên ngoài Trung Quốc lên tới 98 ca ở 18 nước.



Tổng giám đốc WHO, ông Tedros Adhanom (trái) và giáo sư Didier Houssin, Chủ tịch Ủy ban Khẩn cấp, nói chuyện với truyền thông tại trụ sở của WHO ở Geneva ngày 30/1. Ảnh: AP.

Số người tử vong được xác nhận cho tới nay là 213, tất cả đều ở Trung Quốc.

Có 8 ca bên ngoài Trung Quốc lây từ người sang người, ở Đức, Nhật Bản, Việt Nam và Mỹ. Hiện chưa ghi nhận ca tử vong nào bên ngoài Trung Quốc.

Phản ứng trước hành động của WHO, người phát ngôn Bộ Ngoại giao Trung Quốc Hoa Xuân Oánh hôm 31/1 nói nước này đủ tự tin và khả năng để chiến thắng trong cuộc chiến chống virus. Bà Hoa cũng cho biết Trung Quốc sẽ tiếp tục làm việc

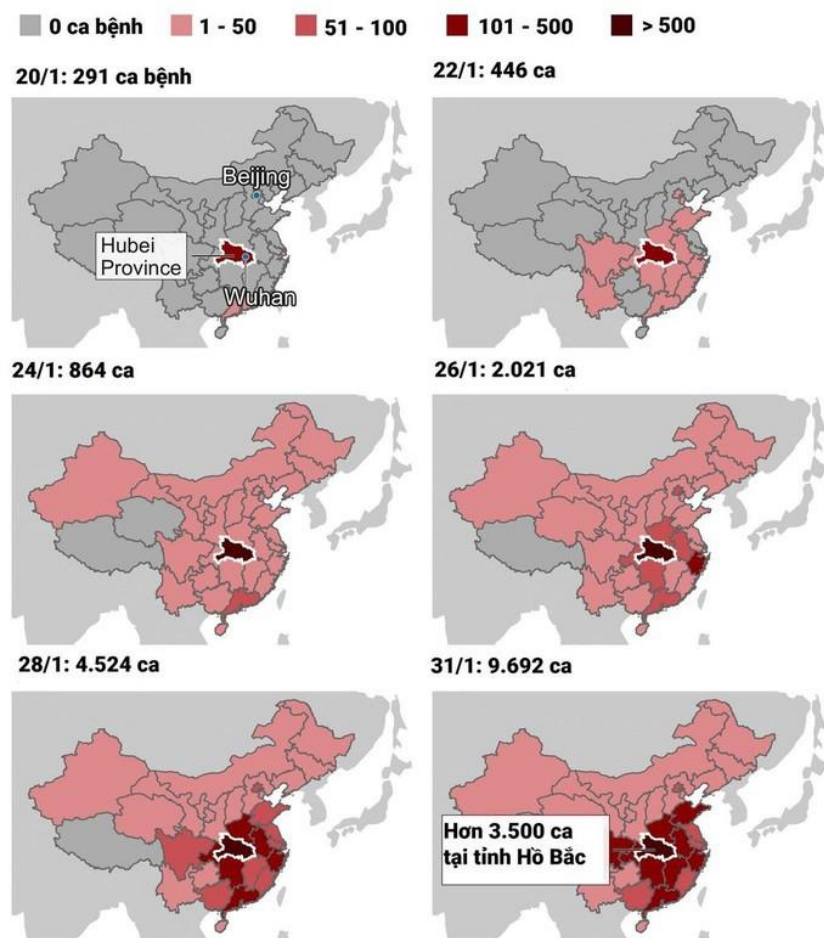
với WHO và các nước khác để duy trì an ninh sức khỏe cộng đồng khu vực cũng như toàn cầu.

Theo *Guardian*, WHO đề cao sự tin tưởng đối với Trung Quốc, khẳng định ban bố tình trạng khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng toàn cầu không phải là cuộc bỏ phiếu bất tín nhiệm với Trung Quốc, ngược lại “WHO tiếp tục tin tưởng vào khả năng kiểm soát bùng phát dịch của Trung Quốc”.

Tổ chức này hoan nghênh “những biện pháp phi thường được thực hiện” bất chấp những ảnh hưởng kinh tế và xã hội đối với người dân Trung Quốc. Ông Tedros nói rằng nếu không có những hành động của Trung Quốc, số người tử vong và nhiễm bệnh có thể sẽ còn cao hơn.

Tổng giám đốc WHO nói thêm: “Lý do chính cho quyết định này không phải vì những gì đang diễn ra ở Trung Quốc mà bởi những gì xảy ra ở những nước khác”.

Virus corona bùng phát tại Trung Quốc



Đồ họa: BBC.

Tình trạng khẩn cấp của WHO có ý nghĩa như thế nào?

Theo *New York Times*, tuyên bố của WHO không mang giá trị về pháp lý nhưng đây là lời cảnh báo từ cơ quan tư vấn sức khỏe hàng đầu thế giới đến tất cả các quốc gia thành viên Liên Hợp Quốc về tình hình nghiêm trọng hiện nay. Theo đó, các nước sẽ tự đưa ra quyết định có nên đóng cửa biên giới, hủy chuyến bay, sàng lọc hành khách tại sân bay hoặc thực hiện những biện pháp bảo vệ khác.

Việc tuyên bố tình trạng khẩn cấp cũng tăng thêm tính cấp bách cho bất kỳ đề nghị hỗ trợ kinh phí nào của WHO. Cho đến nay, các quốc gia bị ảnh hưởng nhiều nhất - Trung Quốc, Nhật Bản, Đức, Hàn Quốc, Mỹ và Việt Nam - vẫn đủ khả năng tự chi trả cho cuộc chiến chống lại virus corona.

Trong đợt dịch Ebola tại Tây Phi, Cộng hòa Dân chủ Congo đã phải viện đến số lượng lớn kinh phí hỗ trợ để chống bệnh dịch bùng phát. Đây cũng là một trong những lý do khiến WHO đã tuyên bố tình trạng khẩn cấp quốc tế.

Tuần trước, tại WHO có hai luồng ý kiến trái chiều. Tổng giám đốc của WHO, ông Tedros Adhanom Ghebreyesus, cho rằng tuyên bố tình trạng khẩn cấp luôn là một quyết định khó khăn, vì đóng cửa biên giới và hủy nhiều chuyến bay có thể làm xáo trộn cuộc sống của hàng triệu người khỏe mạnh gần điểm khởi phát dịch bệnh và khiến kinh tế trì trệ.

Trong trường hợp xấu nhất, nguồn cung cấp thực phẩm và thuốc men có thể cạn kiệt, gây ra làn sóng hoảng loạn lan rộng, thậm chí còn có hậu quả lớn hơn chính dịch bệnh.



Các nhân viên y tế cấp cứu một bệnh nhân ở bệnh viện tại Vũ Hán. Ảnh: AFP.

WHO ủng hộ những biện pháp mạnh mẽ mà Trung Quốc đang áp dụng để đối phó với virus corona. Nước này đã phong tỏa toàn tỉnh Hồ Bắc một cách hiệu quả giữa cao điểm của kỳ nghỉ năm mới. Tổng giám đốc WHO Tedros cho rằng Chủ tịch Trung Quốc Tập Cận Bình đã chỉ đạo chính sách "phản ứng phi thường trên cả nước". Ông "rất ấn tượng trước quyết tâm của lãnh đạo Trung Quốc" và những hiểu biết của cá nhân ông Tập về sự bùng phát dịch bệnh.

Trước đây trong lịch sử, WHO mới chỉ 5 lần tuyên bố tình trạng khẩn cấp quốc tế, bao gồm các trường hợp: đối phó với dịch cúm năm 2009, bệnh bại liệt bùng phát trở lại vào năm 2014, dịch Ebola ở Tây Phi cùng năm 2014, dịch virus Zika năm 2016 và dịch Ebola bùng phát ở Cộng hòa Dân chủ Congo năm 2019.

Hương Ly

https://baomoi.com/who-ban-bo-tinh-trang-khan-cap-toan-cau-voi-virus-corona/c/33798814.epi?utm_source=zalo&utm_medium=zalo&utm_campaign=zalo&zarsrc=30

Bộ Y Tế và WHO khuyến cáo phòng chống dịch bệnh virus Corona

Người dân cần tránh đi lại, du lịch nếu đang có sốt, ho hoặc khó thở. Đến ngay cơ sở y tế khi có triệu chứng nghi ngờ.

BỘ Y TẾ

BỘ Y TẾ RA KHUYẾN CÁO NGƯỜI DÂN

1

Tránh đi lại, du lịch nếu đang có sốt, ho hoặc khó thở. Đến ngay cơ sở y tế khi có triệu chứng nghi ngờ. Đồng thời chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế



2

Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng



3

Khi ho, hắt hơi hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau sử dụng khăn giấy bỏ vào thùng rác rồi rửa tay



4

Nếu thấy có dấu hiệu ốm khi đi lại, du lịch thông báo ngay cho nhân viên hàng không, đường sắt, ô tô và tìm đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt

5

Chỉ sử dụng các loại thực phẩm chín

6

Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng. Tránh tiếp xúc gần với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã

7

Đeo khẩu trang khi đi tới chỗ đông người hoặc khi tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh

BỘ Y TẾ

KHUYẾN CÁO VỚI NHỮNG NGƯỜI TỪ TRUNG QUỐC TRỞ VỀ

- 1** Cần tự cách ly tại nhà và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày. Cần khai báo với cơ quan sở tại nơi gần nhất để được hỗ trợ khi cần thiết.
- 2** Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.
- 3** Khi đến cần gọi điện trước để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ.



Số điện thoại đường dây nóng

Hãy gọi số **19003228** để cung cấp các thông tin, ý kiến về tình hình dịch bệnh trên toàn quốc và nhận tư vấn cách phòng chống dịch bệnh.

BỘ Y TẾ

KHUYẾN CÁO VỚI NHỮNG NGƯỜI ĐẾN TRUNG QUỐC

- 1** Nếu không có việc cần thiết hoặc công việc đột xuất, không nên đến Trung Quốc trong dịp này.
- 2** Trường hợp bắt buộc, phải hạn chế ra khỏi nhà, thường xuyên áp dụng các biện pháp phòng bệnh theo khuyến cáo của Bộ Y tế.
- 3** Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.
- 4** Khi đến cần gọi điện trước để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ.



Số điện thoại đường dây nóng

Hãy gọi số **19003228** để cung cấp các thông tin, ý kiến về tình hình dịch bệnh trên toàn quốc và nhận tư vấn cách phòng chống dịch bệnh.

BỘ Y TẾ

ĐEO KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH ĐỂ PHÒNG LÂY NHIỄM VI RÚT NCOV

ĐỐI VỚI NGƯỜI DẪN TẠI CỘNG ĐỒNG:

Áp dụng đeo khẩu trang vải hoặc khẩu trang y tế thông thường.

ĐỐI VỚI NGƯỜI CHĂM SÓC, ĐIỀU TRỊ BỆNH NHÂN VÀ NHỮNG NGƯỜI ĐI VÀO Ổ DỊCH:

Áp dụng đeo khẩu trang N95 và các loại khẩu trang chuyên dụng đặc biệt khác.



CÁCH ĐEO KHẨU TRANG

▶ ĐỐI VỚI KHẨU TRANG VẢI:



Che kín cả mũi lẫn miệng

Tránh sờ tay vào khẩu trang khi đeo



Tránh dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra



Khi tháo khẩu trang ra chỉ cầm vào dây đeo qua tai để tháo.

Nên thường xuyên giặt sạch khẩu trang với xà phòng để dùng lại cho lần sau.



Thường xuyên rửa tay với xà phòng để phòng bệnh



▶ ĐỐI VỚI KHẨU TRANG Y TẾ THÔNG THƯỜNG:

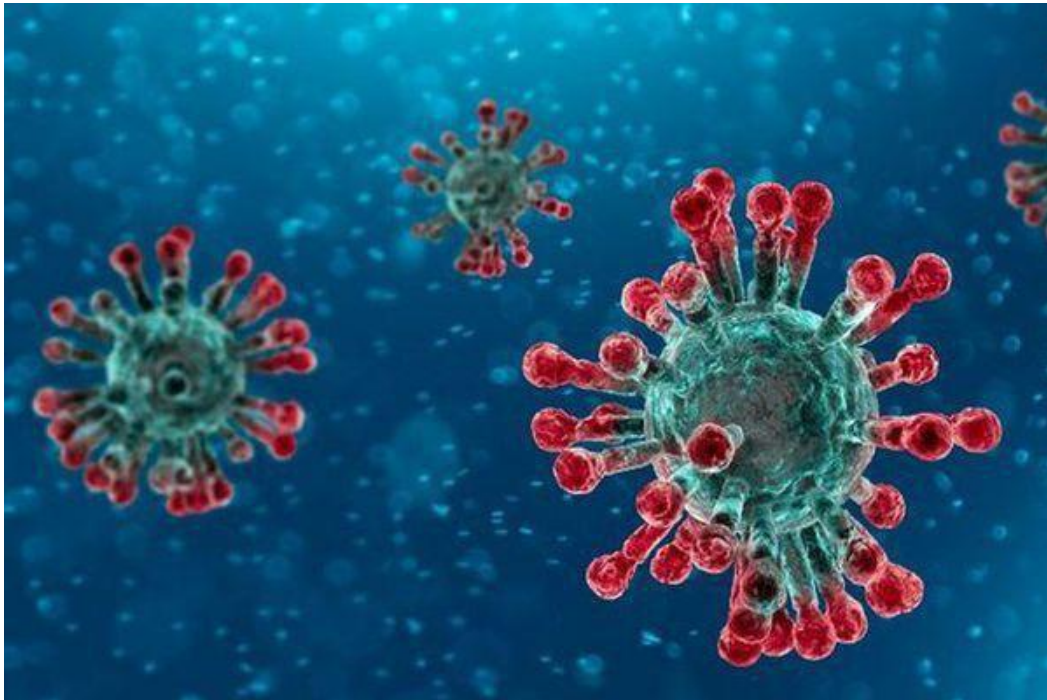
- * Đeo mặt xanh ra ngoài, mặt trắng vào trong, kẹp nhôm hướng lên trên
- * Che kín cả mũi lẫn miệng
- * Tránh dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra
- * Khi tháo khẩu trang ra chỉ cầm vào dây đeo qua tai để tháo và cho vào thùng rác
- * Thường xuyên rửa tay với xà phòng để phòng bệnh



<https://media.zalo.me/detail/599412600163072937?zl3rd=815789662550058820&id=e1681c4b6b0e8250db1f&zarsrc=5>

Cẩm nang 10 câu hỏi đáp để chủ động phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do virus Corona mới

(NLĐO) - Dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona (nCoV) đang diễn biến phức tạp. Để giúp người dân chủ động phòng ngừa nCoV Bộ Y tế đã công bố cẩm nang với 10 câu hỏi thường gặp.



Hình ảnh virus corona mới - Ảnh: Internet

Câu hỏi 1: Virus corona nCoV là gì?

Virus corona chủng mới (nCoV) là một loại virus đường hô hấp gây bệnh viêm đường hô hấp cấp ở người và cho thấy có sự lây lan từ người sang người. Virus này là chủng virus mới chưa được xác định trước đó.

Câu hỏi 2: Nguồn gốc của virus corona nCoV từ đâu?

Các cơ quan y tế và đối tác y tế đang nỗ lực để xác định nguồn gốc của nCoV. Nhiều ý kiến cho rằng, virus corona là một betacoronavirus, thuộc họ với virus gây hội chứng MERS-CoV và hội chứng SARS, tất cả đều có nguồn gốc từ vật

chủ là loài dơi. Phân tích cây di truyền của virus này đang được tiếp tục để biết nguồn gốc cụ thể của virus.

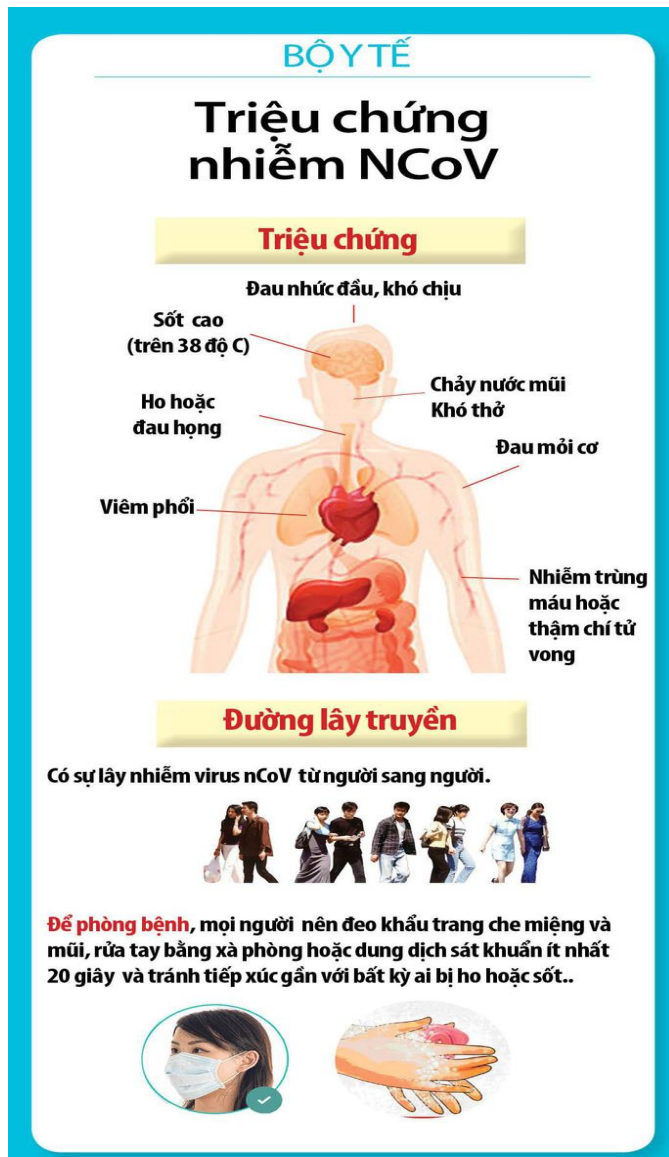
Câu hỏi 3: Cơ chế virus corona nCoV lây lan như thế nào?

Virus này ban đầu xuất hiện từ nguồn động vật nhưng có khả năng lây truyền từ người sang người. Điều quan trọng cần lưu ý là sự lây lan từ người sang người có thể xảy ra liên tục. Ở người, virus lây từ người này sang người kia thông qua tiếp xúc với dịch cơ thể của người bệnh. Tùy thuộc vào mức độ lây lan của chủng virus, việc ho, hắt hơi hay bắt tay có thể khiến người xung quanh bị phơi nhiễm.

Virus cũng có thể bị lây từ việc ai đó chạm tay vào một vật mà người bệnh chạm vào, sau đó đưa lên miệng, mũi và mắt họ. Những người chăm sóc bệnh nhân cũng có thể bị phơi nhiễm virus khi xử lý các chất thải của người bệnh.

Câu hỏi 4: Những triệu chứng và biến chứng mà virus corona nCoV có thể gây ra?

Các triệu chứng của bệnh nhân mắc nCoV từ nhẹ đến nặng bao gồm: sốt, ho và khó thở. Các triệu chứng này có thể xuất hiện từ 02 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc nguồn bệnh. Tới khi khởi phát, nCoV gây sốt và có thể tổn thương đường hô hấp. Trường hợp nặng, gây viêm phổi và có thể nhiều cơ quan khác trong cơ thể khiến bệnh nhân tử vong, nhất là các trường hợp có bệnh nền.



Triệu chứng của bệnh

Câu hỏi 5: Đã có loại thuốc đặc hiệu nào để phòng và điều trị bệnh do virus corona gây ra?

Tại thời điểm này, chưa có loại thuốc đặc hiệu nào để phòng và điều trị bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona nCoV gây ra. Những người bệnh hiện nay được điều trị giảm các triệu chứng, các trường hợp bệnh nặng sẽ được áp dụng các phương pháp điều trị hỗ trợ tối ưu nhất. Một số phương pháp điều trị đặc hiệu đang được nghiên cứu, thực hiện trong điều trị lâm sàng cho các bệnh nhân.

Câu hỏi 6: Nhóm độ tuổi nào dễ bị mắc chủng mới của virus corona?

Người dân ở mọi lứa tuổi đều có thể bị mắc chủng mới của virus corona. Tuy nhiên, người cao tuổi, người có bệnh mãn tính (như hen phế quản, tiểu đường, bệnh tim mạch,...) sẽ dễ bị mắc và bệnh thường nặng hơn.

Câu hỏi 7: Làm thế nào giúp tôi có thể bảo vệ bản thân?



Đeo khẩu trang mặt xanh nhạt vào trong, mặt xanh đậm quay ra ngoài

Để chủ động phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do virus corona nCoV, Bộ Y tế khuyến cáo người dân và cộng đồng thực hiện tốt các biện pháp sau:

Người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh

- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách trên 02 mét khi tiếp xúc.
- Người có các triệu chứng sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người. Thông báo ngay cho cơ quan y tế khi có các triệu chứng kể trên.
- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước sạch trong ít nhất 30 giây. Trong trường hợp không có xà phòng và nước sạch thì dùng các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn); súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.

- Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.
- Chỉ sử dụng các thực phẩm đã được nấu chín.
- Không đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đi đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, rửa tay với xà phòng...
- Tránh mua bán, tiếp xúc với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.
- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.
- Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.
- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

Những người từ Trung Quốc trở về

- Những người từ Trung Quốc trở về Việt Nam cần tự cách ly tại nhà và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày. Cần khai báo với cơ quan y tế sở tại nơi gần nhất để được hỗ trợ khi cần thiết.
- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.



Kiểm soát khách nhập cảnh bằng máy đo thân nhiệt tại cửa khẩu Móng Cái - Ảnh: CDC Quảng Ninh

Những người đi đến Trung Quốc

- Nếu không có việc cần thiết hoặc công việc đột xuất, không nên đến Trung Quốc trong thời gian xảy ra dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút corona nCoV.
- Trường hợp bắt buộc, phải hạn chế ra khỏi nhà, thường xuyên áp dụng các biện pháp phòng bệnh theo khuyến cáo của Bộ Y tế.
- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

Câu hỏi 8: Những khuyến cáo nào khi tôi có lịch trình đi lại, du lịch?

1. Tránh đi lại, du lịch nếu bạn đang có các triệu chứng sốt, ho hoặc khó thở
 - Cần đến ngay cơ sở y tế khi có các triệu chứng kể trên.
 - Hãy chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế.

Một số lưu ý để phòng, chống lây nhiễm nCoV

- Tránh tiếp xúc quá gần với người bị sốt hay bị ho.
- Rửa sạch tay thường xuyên với xà phòng và nước sạch; hoặc các loại nước rửa tay có chứa cồn.
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi hay miệng.

BỘ Y TẾ

KHUYẾN CÁO VỚI
NHỮNG NGƯỜI TỪ
TRUNG QUỐC TRỞ VỀ

1

Cần tự cách ly tại nhà và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày. Cần khai báo với cơ quan sở tại nơi gần nhất để được hỗ trợ khi cần thiết.

2

Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.

3

Khi đến cần gọi điện trước để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ.

 **Số điện thoại đường dây nóng**

Hãy gọi số **19003228** để cung cấp các thông tin, ý kiến về tình hình dịch bệnh trên toàn quốc và nhận tư vấn cách phòng chống dịch bệnh.

Hướng dẫn của Bộ Y tế

Sử dụng khẩu trang đúng cách

- Khi ho hay hắt hơi, hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau khi sử dụng khăn giấy, vứt khăn giấy vào thùng rác. Rửa sạch tay ngay lập tức.
- Khi sử dụng khẩu trang, hãy chắc chắn rằng khẩu trang che kín miệng và mũi và tránh chạm vào khẩu trang khi đang sử dụng.
- Nếu sử dụng các loại khẩu trang dùng 1 lần, sau khi sử dụng cần loại bỏ ngay lập tức vào thùng rác và rửa sạch tay sau khi bỏ khẩu trang.

Chủ động tìm đến cơ sở y tế nếu bạn bị ốm

- Nếu cảm thấy có dấu hiệu ốm khi đi lại, du lịch cần thông báo ngay cho nhân viên hàng không, đường sắt hoặc ô tô và tìm đến chăm sóc y tế càng sớm càng tốt.
- Hãy chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế.

Lưu ý quan trọng để phòng, chống lây nhiễm nCoV

- Chỉ sử dụng các loại thực phẩm được nấu chín và đảm bảo an toàn thực phẩm.
- Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.
- Tránh tiếp xúc quá gần với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã, dù là động vật sống, bị ốm hay đã chết.

Câu hỏi 9: Tôi có thể liên hệ thông báo thông tin bằng cách nào?

Bộ Y tế công bố 02 số điện thoại đường dây nóng cung cấp thông tin về bệnh Viêm đường hô hấp cấp do nCoV 2019: 1900 3228 và 1900 9095.

Cùng với đó, 21 đường dây nóng của các Bệnh viện có cơ sở theo dõi và điều trị cách ly các bệnh nhân nghi nhiễm và nhiễm nCoV dưới đây:

BỘ Y TẾ		
 DANH SÁCH SỐ ĐIỆN THOẠI CÁC BỆNH VIỆN		
	DANH SÁCH BỆNH VIỆN	SỐ ĐIỆN THOẠI
1	Bệnh viện Bạch Mai	0969 85 1616
2	Bệnh viện Nhiệt đới Trung ương	0969 24 1616
3	Bệnh Viện E	0912 16 8887
4	Bệnh viện Nhi Trung ương	037 288 4712
5	Bệnh viện Phổi Trung ương	0967 94 1616
6	Bệnh viện Việt Nam - Thụy Điển - Ung Bí	0966 68 1313
7	Bệnh viện Đa khoa Trung ương Thái Nguyên	0913 39 4495
8	Bệnh viện Đa khoa Trung ương Huế	0965 30 1212
9	Bệnh viện Chợ Rẫy	0969 87 1010
10	Bệnh viện Đa khoa Trung ương Cần Thơ	0907 73 6736
11	Bệnh viện Xanh Pôn Hà Nội	0904 13 8502
12	Bệnh viện Vinmec Hà Nội	0934 47 2768
13	Bệnh viện Đà Nẵng	0903 58 3881
14	Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới TP. Hồ Chí Minh	0967 34 1010
15	Bệnh viện Nhi đồng 1	0913 11 7965
16	Bệnh viện Nhi đồng 2	0798 42 9841
17	Bệnh viện Đa khoa tỉnh Đồng Nai	0819 63 4807
18	Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Khánh Hòa	0913 46 4257
19	Bệnh viện Đa khoa tỉnh Khánh Hòa	0965 37 1515
20	Bệnh viện Đa khoa tỉnh Thái Bình	0989 50 6515
21	Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lạng Sơn	0396 80 2226
22	Bộ Y tế	19003228

Danh sách các cơ sở y tế tiếp nhận thông tin về nCoV

Hoặc có thể liên hệ trực tiếp qua các đường dây nóng của các cơ sở y tế tại địa phương.

Câu hỏi 10: Làm thế nào để kiểm tra một người có nhiễm nCoV?

Các kiểm tra chẩn đoán chính xác nCoV chỉ có thể được tiến hành tại các cơ sở y tế được phép thực hiện xét nghiệm. Kỹ thuật xác định chủng nCoV đó gồm kỹ thuật Giải trình tự gene thế hệ mới (Next Generation Sequencing - NGS) và kỹ thuật Real time RT - PCR với bệnh phẩm là dịch đường hô hấp, đờm, dịch nội khí quản được thu thập bằng tăm bông và bảo quản trong môi trường phù hợp.

Trong trường hợp người mới nghi nhiễm virus corona, các cơ sở y tế sẽ làm thủ tục lưu mẫu máu để chuyển đến các đơn vị được Bộ Y tế cho phép khẳng định.

Ngọc Dung (nguồn Bộ Y tế)

<https://nld.com.vn/suc-khoe/cam-nang-10-cau-hoi-dap-de-chu-dong-ngua-virus-corona-2020020217252151.htm>

CÁC BIỆN PHÁP GIẢM NGUY CƠ MẮC CHỨNG VIRUS CORONA MỚI

13:59 27/01/2020

Bộ Y tế và Tổ chức Y tế thế giới (WHO) khuyến cáo về phòng bệnh Viêm phổi cấp do chủng mới của virus corona nCoV 2019

Giảm nguy cơ mắc chủng virus corona mới (nCoV 2019)
CHÚ Ý KHI MUA SẴM TẠI CHỢ THỰC PHẨM TƯƠI SỐNG



Khi mua sắm tại chợ thực phẩm tươi sống, bạn cần chú ý

Rửa tay với xà phòng và nước sau khi chạm vào động vật và các sản phẩm từ động vật



Tránh chạm tay vào mắt, mũi hay miệng



Tránh tiếp xúc với động vật ốm và các thực phẩm ô nhiễm



Tránh tiếp xúc với động vật không rõ nguồn gốc, chất thải hay chất lỏng tại các khu vực chợ



Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

Giảm nguy cơ mắc chủng virus corona mới (nCoV 2019)
Bảo vệ bản thân và người xung quanh bằng cách
RỬA TAY SẠCH



*Bạn có thể bảo vệ bản thân và người xung quanh
bằng cách rửa tay thật sạch*



- Sau khi ho hay hắt ho
- Khi chăm sóc người bị bệnh
- Trước, trong và sau khi chế biến thực phẩm
- Trước khi ăn
- Sau khi đi vệ sinh
- Rửa tay với xà phòng
- Bất cứ khi nào tay

Giảm nguy cơ mắc chủng virus corona mới (nCoV 2019)
Bảo vệ bản thân và người xung quanh bằng cách:
RỬA TAY SẠCH



*Bạn có thể bảo vệ bản thân và người xung quanh
bằng cách rửa tay thật sạch*



- Sau khi ho hay hắt hơi
- Khi chăm sóc người bị bệnh
- Trước, trong và sau khi chế biến thực phẩm
- Trước khi ăn
- Sau khi đi vệ sinh
- Rửa tay với xà phòng bất cứ khi nào tay bẩn
- Bất cứ khi nào tay có dấu hiệu bẩn
- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước hoặc các loại nước rửa tay có chứa cồn
- Sau khi tiếp xúc với động vật hay chất thải của động vật



Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

Giảm nguy cơ mắc chủng virus corona mới (nCoV 2019) **CÁCH BẢO VỆ NGƯỜI KHÁC VÀ BẢN THÂN**



Với những hành động sau, bạn đã biết cách bảo vệ bản thân mình và người khác



Dùng khăn giấy, khuỷu tay hay ống tay áo che miệng và mũi khi ho và hắt hơi

Vứt bỏ khăn giấy sau khi sử dụng vào thùng rác có nắp



Rửa sạch tay sau khi ho và hắt hơi

Tránh tiếp xúc với người ốm mà không có đồ bảo hộ (bao gồm cả chạm tay vào mắt, mũi hay miệng)



Tránh tiếp xúc với động vật sống và động vật hoang dã

Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

Giảm nguy cơ mắc chủng virus corona mới (nCoV 2019)
ĐẢM BẢO AN TOÀN THỰC PHẨM



Đảm bảo an toàn thực phẩm chính là cách để giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới

Sử dụng **thớt và dao khác nhau** cho các loại thịt tươi và thực phẩm nấu chín



Rửa tay khi chuyển từ chế biến thực phẩm sống sang chế biến thực phẩm chín

Không nên sử dụng thịt từ động vật bị ốm hoặc chết bệnh



Trong các vùng có dịch bệnh, các sản phẩm từ thịt vẫn có thể sử dụng an toàn nếu được nấu chín và chế biến đúng cách

Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ



<https://infographics.vn>

<https://media.zalo.me/detail/599412600163072937?zl3rd=815789662550058820&id=61d2f59582d06b8e32c1&zarsrc=5>

Chống lại Corona bằng 10 thức uống giúp tăng sức đề kháng

07:10 06/02/2020

Các loại nước ép cam, cà rốt, kiwi... là những loại thực phẩm tốt giúp bạn tăng cường sức đề kháng, hệ miễn dịch, nhằm phòng ngừa virus corona đang diễn biến phức tạp hiện nay. Cùng chung tay chia sẻ cho bạn bè và người thân nhé



Nước trái cây họ cam, quýt: Nước cam tươi cung cấp tới 50% nhu cầu về vitamin C mỗi ngày cho cơ thể. Lượng vitamin này giúp bạn **tăng sức đề kháng**, bảo vệ mao mạch.



Nước ép lựu: Các nhà khoa học cũng đưa lựu vào danh sách các loại *trái cây hỗ trợ hệ miễn dịch tốt nhất*. Bên cạnh tác dụng ngừa thiếu máu và tăng cường sức đề kháng, lựu còn chứa khá nhiều vitamin A và chất chống oxy hóa giúp khỏe mạnh, ngăn ngừa các chứng bệnh về tim mạch.



Nước ép táo chứa các chất dinh dưỡng quan trọng như vitamin A, vitamin B6, vitamin C, kali và folic. Vitamin C là chất chống lại bệnh cúm hiệu quả, có thể rút ngắn thời gian cơ thể nhiễm lạnh và ngăn ngừa bệnh tật. Bạn có thể kết hợp táo với cà rốt và cam vừa ngon vừa có lợi cho sức khỏe.



Dưa hấu là loại trái cây có nhiều nước, dễ dàng làm nước ép uống hàng ngày. Dưa hấu chứa nhiều vitamin, chất khoáng, chất chống oxy hóa và có lượng calo thấp, không chỉ giúp hệ thống miễn dịch tốt mà còn có thể giúp giảm đau nhức cơ bắp, giảm viêm.



Nước ép đu đủ: Tương tự, nước ép đu đủ cũng là một thức uống phổ biến chứa rất nhiều vitamin C. Những dưỡng chất từ đu đủ có vai trò rất quan trọng trong việc tăng cường hệ miễn dịch cho cơ thể.



Mật ong: Mật ong từ xưa đến nay vẫn được coi là vị thuốc chữa bách bệnh nếu bạn biết sử dụng và kết hợp đúng cách. Khoa học cũng đã chứng minh, mật ong có tác dụng ngăn chặn sự phát triển của virus, vi khuẩn và nấm. Trong mùa đông lạnh, bạn có thể kết hợp pha mật ong cùng trà xanh, nước gừng,... hay pha mật ong cùng nước ấm để uống mỗi ngày.

Nước dừa: Không chỉ thơm ngon và có tác dụng giải khát, nước dừa có tác dụng bổ sung chất điện giải trong cơ thể, từ đó giúp tăng cường sức khỏe một cách hữu hiệu.



Cà rốt là một loại nguyên liệu không thể thiếu trong nhiều món ăn. Tuy nhiên, để cơ thể hấp thu một cách tốt nhất các dinh dưỡng từ loại củ này, bạn nên uống trực tiếp nước ép cà rốt bởi nó rất giàu beta carotene và vitamin A giúp cơ thể ngăn ngừa tổn thương tế bào, đồng thời tăng cường hệ thống miễn dịch.



Nước ép kiwi: Ít người biết rằng, lượng vitamin C có trong kiwi còn cao hơn các loại quả “trứ danh” như cam, bưởi... Vitamin C có thể rút ngắn thời gian của sự nhiễm lạnh và ngăn ngừa bệnh tật, do vậy bạn nên uống nước ép kiwi mỗi ngày để có một sức khỏe tuyệt vời.



Nước chanh gừng: Gừng có tác dụng tăng cường lưu thông máu và chanh giàu chất chống oxy hóa. Bởi vậy, khi bị cảm lạnh, uống một ly trà gừng có thể ấm người. Uống trà gừng có thể tăng cường sức đề kháng của cơ thể. Ảnh: Internet.

<https://media.zalo.me/detail/4601641229430985968?zl3rd=815789662550058820&id=7241b88ac8cf219178de&zarsrc=4>

Bộ Y tế hướng dẫn tạm thời về xét nghiệm nCoV

Cục Quản lý Khám, chữa bệnh - Bộ Y tế vừa có văn bản hướng dẫn tạm thời về xét nghiệm nCoV gửi các cơ sở y tế



Ngày 4/2, Cục Quản lý Khám, chữa bệnh, Bộ Y tế đã có văn bản gửi Giám đốc các bệnh viện trực thuộc Bộ Y tế, Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố và Thủ trưởng Y tế các bộ,

ngành hướng dẫn tạm thời về xét nghiệm nCoV.

Công văn của Cục Quản lý Khám chữa bệnh cho biết, thực hiện Chỉ thị số 05/CT-TTg ngày 28/01/2020 của Thủ tướng Chính phủ về phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV gây ra, trước tình hình diễn biến phức tạp của dịch bệnh nCoV, nhằm chuẩn bị, sẵn sàng tốt nhất cho công tác xét nghiệm bệnh dịch nCoV, Cục Quản lý Khám, chữa bệnh yêu cầu Giám đốc các bệnh viện trực thuộc Bộ Y tế, Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố và Thủ trưởng Y tế các Bộ, ngành tiếp tục thực hiện việc lấy mẫu, bảo quản và vận chuyển bệnh phẩm theo hướng dẫn tại Phụ lục 3 theo Quyết định số 181/QĐ-BYT ngày 21/1/2020 về việc ban hành Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống dịch nCoV.

Các đơn vị cập nhật các Hướng dẫn của Trung tâm Dự phòng và Kiểm soát Dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC Hoa Kỳ) tại hai địa chỉ:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/rt-pcr-panel-primer-probes.pdf> và <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/rt-pcr-panel-for-detection-instructions.pdf>

Hướng dẫn của Berline về xét nghiệm tại: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus/laboratory-diagnostics-for-novel-coronavirus> và https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/protocol-21.pdf?sfvrsn=a9ef618c_2

Đồng thời sử dụng các loại sinh phẩm xét nghiệm bằng kỹ thuật real-time RT PCR để sẵn sàng thực hiện xét nghiệm nCoV tùy theo diễn biến của dịch bệnh.

Cục Quản lý Khám chữa bệnh cũng yêu cầu các đơn vị thực hiện Chiến lược xét nghiệm phát hiện dịch nCoV khi phòng xét nghiệm có đủ khả năng thực hiện xét nghiệm. Các đơn vị báo cáo về năng lực thực hiện xét nghiệm real-time RT PCR đối với bệnh viêm đường hô hấp trong ngày 5/2/2020.

Theo đó, Chiến lược xét nghiệm phát hiện nCoV nêu rõ: Định nghĩa trường hợp bệnh nghi ngờ là trường hợp nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính, với các biểu hiện sốt, ho, có thể có khó thở và có một trong các yếu tố dịch tễ sau: Có tiền sử đến/ở/về từ vùng có dịch trong vòng 14 ngày trước khi khởi phát bệnh; hoặc: Tiếp xúc gần (trong vòng 2 mét) với trường hợp mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV.

Phương cách xét nghiệm: Đối với các mẫu thu thập từ người bệnh đáp ứng định nghĩa trường hợp bệnh nghi ngờ và nhập viện thì thực hiện xét nghiệm nCoV bằng kỹ thuật real-time RT PCR (theo hướng dẫn của CDC hoặc Berlin) hoặc giải trình tự gen thế hệ mới mà không qua bước xét nghiệm sàng lọc các tác nhân gây viêm đường hô hấp khác. Nếu kết quả âm tính với nCoV thì tiến hành xét nghiệm các tác nhân gây viêm đường hô hấp khác theo quy trình của phòng xét nghiệm.

Người bệnh khác có triệu chứng viêm đường hô hấp cấp nhưng chưa đáp ứng định nghĩa trường hợp bệnh nghi ngờ thì tiến hành xét nghiệm sàng lọc phát hiện vi rút cúm và các tác nhân gây viêm đường hô hấp khác theo quy trình của phòng xét nghiệm.

Liên quan đến công tác xét nghiệm trong chẩn đoán, phát hiện ca bệnh nCoV, trước đó vào chiều ngày 31/1 tại Hà Nội, PGS.TS Lương Ngọc Khuê, Cục trưởng

Cục Quản lý Khám chữa bệnh (Bộ Y tế) đã chủ trì cuộc họp bàn về công tác xét nghiệm trong chẩn đoán, phát hiện ca bệnh nCoV

Tham dự cuộc họp có các chuyên gia trong lĩnh vực xét nghiệm đến từ WHO, CDC Hoa Kỳ, Viện Vệ sinh dịch tễ trung ương, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới trung ương, Bệnh viện Bạch Mai, Bệnh viện Nhi trung ương.

Tại cuộc họp, các chuyên gia đã cùng nhau bàn thảo về công tác xét nghiệm các mẫu nghi nhiễm nCoV, quy trình xét nghiệm, việc chuẩn hóa quy trình để bảo đảm chất lượng xét nghiệm.

Thái Bình

<https://media.zalo.me/detail/599412600163072937?zl3rd=815789662550058820&id=76cd0d347d71942fcd60&zarsrc=5>

Các cơ sở y tế nào thực hiện tiếp nhận, điều trị và lấy mẫu xét nghiệm virus Corona?

18:22 29/01/2020

Nguồn: Theo công văn số 362/BYT-KCB ngày 28/1/2020 của Bộ Y tế.

1. Việc phân tuyến tiếp nhận, thu dung điều trị, quản lý, theo dõi cách ly triệt để ca bệnh nghi nhiễm và khi đã xác định dương tính với chủng vi rút Corona mới:

- Các cơ sở y tế tuyến đầu khi có trường hợp nghi ngờ: tại Khoa truyền nhiễm, Bệnh viện đa khoa tuyến tỉnh.

- Các Bệnh viện tuyến cuối tiếp nhận bệnh nhân diễn biến nặng và xác định dương tính:

+ Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương (cơ sở Kim Chung) tiếp nhận người bệnh từ Hà Tĩnh trở ra. Trường hợp hết cơ sở giường bệnh dự phòng của Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương người bệnh sẽ được chuyển đến: Bệnh viện Bạch Mai, Bệnh viện Nhi Trung ương.

+ Bệnh viện Trung ương Huế tiếp nhận người bệnh khu vực các tỉnh miền Trung và Tây Nguyên (từ Quảng Bình đến Phú Yên).

+ Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới thành phố Hồ Chí Minh tiếp nhận người bệnh thuộc các tỉnh từ Khánh Hòa trở vào. Trường hợp hết cơ sở giường bệnh dự phòng của Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới thành phố Hồ Chí Minh, người bệnh sẽ được chuyển đến Bệnh viện Chợ Rẫy, Bệnh viện Nhi đồng 1, Bệnh viện Nhi đồng 2, Bệnh viện Nhi đồng thành phố Hồ Chí Minh.

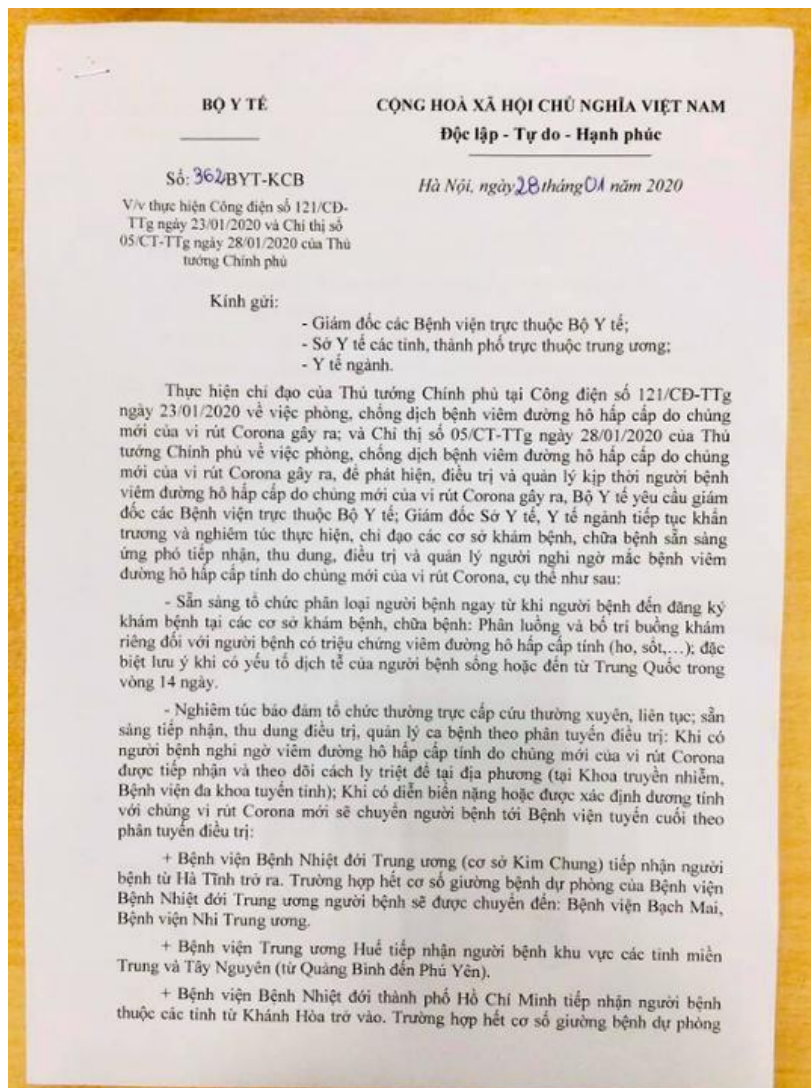
2. Lấy mẫu bệnh phẩm các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh viêm đường hô hấp cấp tính do chủng mới của vi rút Corona và gửi mẫu bệnh phẩm tới:

+ Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương đối với các tỉnh khu vực phía Bắc

+ Viện Pasteur Nha Trang đối với các tỉnh khu vực Miền Trung

+ Viện Pasteur thành phố Hồ Chí Minh đối với các tỉnh khu vực phía Nam

- Thực hiện việc xử trí, điều trị thực hiện theo đúng hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh viêm phổi cấp do chủng vi rút Corona mới (nCoV) ban hành kèm theo Quyết định số 125/QĐ-BYT ngày 16/01/2020 của Bộ trưởng Bộ Y tế.
- Thực hiện việc kiểm soát nhiễm khuẩn, phòng chống lây nhiễm chéo tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh theo hướng dẫn tại công văn số 96/KCB-ĐD&KSNK ngày 24/01/2020 của Cục Quản lý Khám chữa bệnh về việc phòng và kiểm soát lây nhiễm bệnh viêm phổi cấp do vi rút Corona trong bệnh viện.



của Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới thành phố Hồ Chí Minh, người bệnh sẽ được chuyển đến Bệnh viện Chợ Rẫy, Bệnh viện Nhi đồng 1, Bệnh viện Nhi đồng 2, Bệnh viện Nhi đồng thành phố Hồ Chí Minh.

- Thực hiện nghiêm túc xử trí, điều trị thực hiện theo đúng hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh viêm phổi cấp do chủng vi rút Corona mới (nCoV) ban hành kèm theo Quyết định số 125/QĐ-BYT ngày 16/01/2020 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

- Lấy mẫu bệnh phẩm các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh viêm đường hô hấp cấp tính do chủng mới của vi rút Corona và gửi mẫu bệnh phẩm tới:

+ Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương đối với các tỉnh khu vực phía Bắc

+ Viện Pasteur Nha Trang đối với các tỉnh khu vực Miền Trung

+ Viện Pasteur thành phố Hồ Chí Minh đối với các tỉnh khu vực phía Nam

- Bảo đảm nguyên tắc cách ly triệt để người nghi ngờ mắc bệnh viêm đường hô hấp cấp tính do chủng mới của vi rút Corona trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh theo 3 khu vực lưu: khu người bệnh nghi ngờ; khu người bệnh đã được chẩn đoán xác định và khu người bệnh trước khi xuất viện.

- Thực hiện nghiêm ngặt việc kiểm soát nhiễm khuẩn, phòng chống lây nhiễm chéo tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh theo hướng dẫn tại công văn số 96/KCB-DD&KSNK ngày 24/01/2020 của Cục Quản lý Khám chữa bệnh về việc phòng và kiểm soát lây nhiễm bệnh viêm phổi cấp do vi rút Corona trong bệnh viện. Thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng hộ cho các cán bộ y tế trực tiếp tham gia khám, điều trị, chăm sóc người bệnh, không để xảy ra hiện tượng lây nhiễm sang cán bộ y tế.

- Thành lập Đội cơ động thường trực phòng chống bệnh dịch viêm đường hô hấp cấp do vi rút Corona mới tại các Bệnh viện tuyến Trung ương, Bệnh viện tuyến cuối để sẵn sàng hỗ trợ cho các bệnh viện tuyến dưới theo điều động của Bộ Y tế.

- Chuẩn bị sẵn sàng phương án mở rộng khả năng thu dung người bệnh, huy động nguồn lực bệnh viện để kịp thời ứng phó khi dịch bệnh bùng phát lan rộng.

- Tăng cường công tác truyền thông trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh cho người bệnh, người nhà người bệnh về các biện pháp phòng hộ cá nhân (sử dụng khẩu trang, rửa tay thường xuyên,...); và cho cán bộ y tế về quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn và phòng hộ cá nhân.

- Tổng hợp báo cáo hàng ngày các trường hợp mắc bệnh, diễn biến ca bệnh và tử vong tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh gửi về Bộ Y tế (Cục Quản lý Khám, chữa bệnh đồng thời gửi qua thư điện tử duongva.kcb@moh.gov.vn).

Nơi nhận:

- Như trên;
- PTTg Vũ Đức Dam, Bí thư BCS Bộ Y tế (để b/c);
- Các Thứ trưởng (để phối hợp chỉ đạo);
- Cục YDPP, Cục QLĐ, Vụ KHTC, Vụ TTB&CTYT, Vụ TTĐKT (để phối hợp);
- Lưu: VT, KCB.

**KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG**



Nguyễn Trường Sơn

<https://media.zalo.me/detail/599412600163072937?zl3rd=815789662550058820&id=32f598a2efe706b95ff6&zarsrc=5>

Bệnh nhân dương tính với nCoV được miễn chi phí điều trị



Người bệnh được xác định dương tính với nCoV sẽ được điều trị miễn phí. Mọi chi phí nằm viện, thuốc điều trị, chi phí xét nghiệm người bệnh dương tính với nCoV đều được miễn phí.

Trả lời về vấn đề chi phí điều trị cho bệnh nhân nhiễm nCoV và bệnh nhân nghi nhiễm phải giám sát, ông Nguyễn Nam Liên, Vụ trưởng Vụ Kế hoạch tài chính (Bộ Y tế) cho biết, theo luật, người bệnh được xác định dương tính với nCoV sẽ được điều trị miễn phí. Mọi chi phí nằm viện, thuốc điều trị, chi phí xét nghiệm người bệnh dương tính với nCoV đều được miễn phí.

Trong khi đó, với những bệnh nhân ở diện nghi ngờ nhiễm bệnh, cần cách ly, giám sát, khi kết quả xét nghiệm là âm tính sẽ thanh toán theo quy định của bảo hiểm y tế (BHYT). Còn trường hợp bệnh nhân dương tính sẽ được miễn phí toàn bộ theo quy định.

Ông Nguyễn Nam Liên cũng cho biết Bộ Y tế đang làm việc với Bảo hiểm xã hội (BHXH) Việt Nam để hoàn thiện hướng dẫn về chi phí dành cho bệnh nhân đã có kết quả dương tính với nCoV.

Về vấn đề này, theo ông Lê Văn Phúc, Trưởng ban Thực hiện Chính sách BHYT của BHXH Việt Nam cho biết, quỹ BHYT sẽ thanh toán chi phí cho những người đi khám khi có triệu chứng nghi ngờ như sốt, ho, khó thở và xét nghiệm chẩn đoán bệnh trong trường hợp âm tính với nCoV. Nếu có kết quả dương tính và cần điều trị tiếp, toàn bộ chi phí điều trị và xét nghiệm cũng do ngân sách nhà nước chi trả.

BHXH đang làm việc với Bộ Y tế để thống nhất thêm về một số vấn đề khác, ví dụ việc chi trả cho các bệnh lý nền của người bệnh hoặc các vấn đề khác phát sinh trong quá trình điều trị.

Trước đó, liên quan đến thanh toán chi phí điều trị với trường hợp nghi nhiễm nCoV, BHXH Việt Nam đã có Công văn số 280/BHXH-CSYT gửi BHXH các

tỉnh, thành phố; BHXH Bộ Quốc phòng, BHXH Công an nhân dân (gọi chung là BHXH các tỉnh) về việc phối hợp thực hiện thanh toán chi phí điều trị với trường hợp nghi ngờ nhiễm nCoV.

Công văn nêu, ngày 28/01/2020 Thủ tướng Chính phủ đã có chỉ thị số 05/CT-TTg về việc phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV gây ra, đồng thời ngày 31/01/2020 Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã có tuyên bố về tình trạng khẩn cấp y tế toàn cầu.

Để chủ động phòng chống dịch nhằm bảo vệ sức khỏe, tính mạng của nhân dân, hạn chế thấp nhất mức tử vong do nCoV gây ra, BHXH Việt Nam yêu cầu BHXH các tỉnh thực hiện một số nội dung như chủ động phối hợp với Sở Y tế và các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trên địa bàn tạo điều kiện thuận lợi tối đa cho người bệnh có thể BHYT được kịp thời khám chữa bệnh hoặc chuyển tuyến khám chữa bệnh BHYT khi nghi ngờ nhiễm nCoV.

BHXH các tỉnh thực hiện việc giám định và thanh toán chi phí khám chữa bệnh BHYT theo đúng quy định của Luật BHYT và các văn bản hướng dẫn hiện hành.

BHXH Việt Nam cũng yêu cầu BHXH các tỉnh thực hiện ngay việc tạm ứng kinh phí cho các cơ sở khám chữa bệnh để đảm bảo hoạt động khám chữa bệnh BHYT trên cơ sở nguồn kinh phí khám chữa bệnh BHYT của quý 1/2020 đã được BHXH Việt Nam cấp đầy đủ, đặc biệt là BHXH các tỉnh có người bệnh được phát hiện nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm nCoV như: TP.Hà Nội, TP.Hồ Chí Minh, Hải Phòng, Đà Nẵng, Thanh Hóa, Quảng Ninh, Khánh Hòa...

Cũng theo yêu cầu của BHXH Việt Nam, BHXH các địa phương kịp thời báo cáo BHXH Việt Nam những khó khăn vướng mắc phát sinh trong quá trình tổ chức thực hiện để có hướng chỉ đạo, giải quyết phục vụ công tác phòng chống dịch

Thái Bình

<https://suckhoedoisong.vn/benh-nhan-duong-tinh-voi-ncov-duoc-mien-chi-phi-dieu-tri-n168567.html>

Bộ Y tế chỉ cách hữu hiệu phòng bệnh nCoV ngay tại nơi làm việc

Suckhoedoisong.vn - Ngoài các nội dung vệ sinh môi trường, vệ sinh chân tay sạch sẽ, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng..., khuyến cáo còn chỉ rõ người lao động cần duy trì các thói quen tập thể dục giữa ca làm việc, tích cực vận động cơ thể, nâng cao thể trạng.

Bộ Y tế số vừa có công văn số 490/BYT-MT ngày 06/02/2020 về khuyến cáo phòng chống bệnh nCoV tại nơi làm việc.

Theo Bộ Y tế, bệnh nCoV là bệnh truyền nhiễm cấp tính thuộc nhóm A. Người mắc bệnh có triệu chứng viêm đường hô hấp cấp tính: sốt, ho, khó thở, có trường hợp viêm phổi nặng, có thể gây suy hô hấp cấp và nguy cơ tử vong, đặc biệt ở những người có bệnh lý mạn tính.

Một số người nhiễm vi rút nCoV có thể có biểu hiện lâm sàng nhẹ, không rõ triệu chứng nên gây khó khăn cho việc phát hiện. Đến nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin phòng bệnh.

Khuyến cáo đối với người lao động

- Tăng cường vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trong ít nhất 20 giây. Trong trường hợp không có xà phòng và nước sạch thì dùng các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn);
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng;
- Che kín miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khuỷu tay áo, khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp ra không khí. Giặt sạch khăn hoặc bỏ ngay khăn giấy vào thùng rác sau khi sử dụng và rửa sạch tay;
- Duy trì các thói quen tốt cho sức khỏe như tập thể dục giữa ca làm việc, tích cực vận động cơ thể, ăn uống hợp vệ sinh, đủ chất, giữ ẩm mũi họng, nâng cao thể trạng;
- Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở), trong trường hợp cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc;
- Nếu thấy bản thân hoặc người cùng làm việc có các biểu hiện sốt, ho, khó thở,... thì cần thông báo cho người sử dụng lao động, người làm công tác y tế tại cơ sở lao động để được tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời.



Cần thường xuyên lau nền nhà và khử trùng các bề mặt các đồ vật tại nơi làm việc. Ảnh minh họa.

Khuyến cáo đối với người sử dụng lao động

- Bố trí chỗ rửa tay bằng nước sạch với xà phòng hoặc cung cấp các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn);
- Duy trì vệ sinh sạch sẽ, thường xuyên lau nền nhà và khử trùng các bề mặt các đồ vật tại nơi làm việc có thể có vi rút như tay nắm cửa, nút bấm thang máy, điện thoại dùng chung, bàn phím máy tính, mặt bàn,... bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác;
- Đảm bảo thông gió tốt, tăng cường thông gió tự nhiên tại nơi làm việc;
- Có quy định và hướng dẫn người lao động cách tự bảo vệ, thực hiện đầy đủ các khuyến cáo của Bộ Y tế khi có các biểu hiện mắc bệnh hoặc tiếp xúc với người nghi mắc bệnh. Có cơ chế cho phép người lao động làm việc tại nhà hoặc bố trí ca làm việc linh động đối với những trường hợp nghi mắc bệnh (nếu được);
- Các cơ sở lao động có bộ phận tiếp tân, hàng không, hải quan, ngân hàng, ngành dịch vụ,... tiếp xúc với nhiều người cần cung cấp và hướng dẫn sử dụng khẩu trang đúng cách cho người lao động và cân nhắc lắp đặt hệ thống kính ngăn tại các khu vực tiếp xúc, giao dịch;
- Khi có trường hợp nghi ngờ mắc bệnh, cần thực hiện cách ly ngay đồng thời thông báo cho cơ quan y tế địa phương (thông qua đường dây nóng **1900 3228** hoặc **1900 9095**).

Dương Hải

Nguồn tin : Báo SỨC KHỎE & ĐỜI SỐNG Online

Bộ Y tế: Dùng riêng ống thổi, sát khuẩn thiết bị đo nồng độ cồn giảm lây nhiễm nCoV

17:44 05/02/2020

(NLĐO)- Bộ Y tế đã có văn bản trả lời chính thức sau khi Thủ tướng Chính phủ yêu cầu báo cáo về việc sử dụng phương tiện kiểm tra nồng độ cồn trong khí thở đối với người tham gia giao thông có thể lây bệnh truyền nhiễm, đặc biệt là virus corona, hay không.

Bộ Y tế vừa có văn bản 463-BYT/DP báo cáo Văn phòng Chính phủ về việc sử dụng phương tiện kiểm tra nồng độ cồn trong khí thở đối với người tham gia giao thông.

Theo Bộ Y tế, việc kiểm tra nồng độ cồn trong khí thở đối với người tham gia giao thông có nguy cơ lây nhiễm các bệnh lây truyền qua đường hô hấp tương tự đối với các hoạt động, công việc giao tiếp thông thường khác của người dân. Đến nay, trên thế giới và tại Việt Nam chưa có bằng chứng cho thấy sự khác biệt về nguy cơ lây nhiễm của các loại hình giao tiếp nêu trên.



CSGT Công an TP Thanh Hóa kiểm tra nồng độ cồn tài xế điều khiển phương tiện tham gia giao thông - Ảnh: Tuấn Minh

Việc tuân thủ các biện pháp phòng ngừa như dùng riêng ống thổi cho từng người, sát khuẩn thiết bị đo, lực lượng làm nhiệm vụ tuân thủ đúng quy trình thao tác và người dân tuân thủ hướng dẫn của cảnh sát giao thông thì sẽ giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm.

Theo Bộ Y tế, tại những thời điểm có dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp chủng mới của **virus corona** (nCoV) như hiện nay, hoạt động kiểm tra nồng độ cồn trong khí thở phải được thực hiện nghiêm ngặt đúng quy trình, yêu cầu. Đồng thời, tuân thủ theo các hướng dẫn, khuyến cáo của ngành y tế về phòng chống dịch bệnh để bảo đảm an toàn, giảm đến mức thấp nhất nguy cơ lây bệnh truyền nhiễm nói chung và dịch bệnh do virus corona chủng mới nói riêng cho bản thân và người dân.

Thời gian vừa qua, có nhiều ý kiến băn khoăn, lo ngại về việc sử dụng phương tiện kiểm tra nồng độ cồn trong khí thở đối với người tham gia giao thông có thể lây bệnh truyền nhiễm, đặc biệt là virus corona chủng mới (nCoV).

Thừa lệnh Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc, Văn phòng Chính phủ đề nghị Bộ Y tế khẩn trương có ý kiến chính thức bằng văn bản về việc này để công khai cho nhân dân được biết, báo cáo Thủ tướng Chính phủ trước ngày 4-2-2020.

Trước đó, Cục CSGT (Bộ Công an) ngày 1-2 đã có công điện chỉ đạo lực lượng CSGT Công an các địa phương chủ động phòng chống, ngăn chặn dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona (nCoV) lây lan. Theo đó, Cục CSGT yêu cầu lực lượng CSGT quán triệt và thực hiện nghiêm túc chỉ đạo của Ban Bí thư Trung ương Đảng, quyết định, chỉ thị của Thủ tướng Chính phủ, khuyến cáo của Bộ Y tế trong việc phòng, chống dịch bệnh do virus corona. Coi đây là nhiệm vụ trọng tâm, cấp bách phải tập trung chỉ đạo, triển khai thực hiện.

CSGT tăng cường tuần tra kiểm soát trên các tuyến giao thông đường bộ, đường sắt, đường thủy, chú trọng vào các phương tiện vận tải hành khách, kịp thời phát hiện, ngăn chặn, xử lý các trường hợp chở người nhập cảnh, vận chuyển động vật hoang dã trái phép. Phối hợp với ngành y tế và các lực lượng chức năng kiểm soát, phòng, chống, kịp thời phát hiện các trường hợp nghi ngờ nhiễm bệnh để có biện pháp xử lý theo chỉ đạo của Chính phủ.

Cục CSGT yêu cầu lực lượng CSGT cả nước thực hiện nghiêm túc việc kiểm tra, xử lý người điều khiển phương tiện tham gia giao thông vi phạm nồng độ cồn, tập trung xử lý đối tượng vi phạm về nồng độ cồn điều khiển phương tiện gây nguy hiểm trực tiếp đến an toàn giao thông.

Quá trình kiểm tra, xử lý phải tuân thủ theo khuyến cáo của Bộ Y tế, đảm bảo an toàn cho người tham gia giao thông và cán bộ thi hành công vụ. Bảo đảm vệ sinh tiệt trùng cho thiết bị đo. Mỗi ống thổi chỉ sử dụng một lần, sau khi sử dụng phải thu gom, xử lý theo quy định của Bộ Y tế.

Quá trình thực hiện phải tuân thủ nghiêm ngặt các quy định đến khi Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona có chỉ đạo mới.

Ng.Dung-D.Ngọc

<https://nld.com.vn/thoi-su/bo-y-te-bao-cao-ve-viec-kiem-tra-nong-do-con-trong-khi-tho-co-lay-virus-corona-20200205150606253.htm>

Thông tin về 02 tổng đài đường dây nóng của Bộ Y Tế

15:36 02/02/2020



Từ 07h00 sáng hôm nay (02/02/2020), thêm 1 tổng đài đường dây nóng của Bộ Y tế tư vấn về phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona (nCoV) gây ra, đã đi vào hoạt động là 1900 9095. Đường dây nóng mới này hoạt động song song với tổng đài 1900 3228 được công bố trước đó.

Nhằm tập trung nhân lực và đầu mối trả lời các vấn đề hỏi đáp của người dân, tất cả các cuộc gọi từ tổng đài 1900 3228 được chuyển tiếp đến tổng đài 1900 9095.

CẢ HAI TỔNG ĐÀI CỦA BỘ Y TẾ ĐỀU ĐANG HOẠT ĐỘNG 24/7.

Bộ Y tế phối hợp với Tổng Công ty Viễn thông Viettel thực hiện thiết lập đội thông tin trực 02 số tổng đài và xây dựng kho dữ liệu thông tin, kết nối với các bệnh viện, các chuyên gia y tế để tiếp nhận thông tin, trả lời tất cả các ý kiến thắc mắc, cần tư vấn của người dân. Tổng cộng 65 người được huy động trực 2 số tổng đài 24/7.

Trong ngày 02/02/2020 có 21 người trực online.

Về số lượng cuộc gọi: Tính từ 07h00 - 15h00 ngày 02/02/2020 có 5511 cuộc gọi đến, thời điểm cao nhất là 1209 cuộc gọi/giờ. Ước đạt kết nối thành công 95,1%.

80% cuộc gọi tập trung vào các nội dung sau:

- Dấu hiệu triệu chứng của bệnh và cách phòng chống.
- Phát hiện về người nghi nhiễm bệnh và và khai báo đâu khi có vùng dịch.
- Về vấn đề nhập cảnh (Người Trung Quốc nhập cảnh, nhập cảnh từ Trung Quốc vào Việt Nam, thủ tục nhập cảnh trong thời gian có dịch,...).

- Thông tin phát hiện nơi bán khẩu trang giá cao và tình hình khẩu trang khan hiếm trên thị trường.
- Các địa chỉ xét nghiệm.

Thông tin về hai tổng đài tư vấn dịch bệnh nCoV sẽ được tiếp tục cập nhật trong thời gian tới.

<https://media.zalo.me/detail/599412600163072937?zl3rd=815789662550058820&id=f8e18fe1f8a411fa48b5&zarsrc=5>

Bộ Bộ Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh virus corona trong trường học

gày 31/1, Bộ Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) đã gửi công văn hỏa tốc tới các sở giáo dục và đào tạo, các đại học, học viện, viện, các trường đại học, cao đẳng, trung cấp chuyên nghiệp và các đơn vị trực thuộc Bộ về việc hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona gây ra trong trường học.

Theo đó, dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona (nCoV) gây ra đang diễn biến phức tạp. Tổ chức Y tế Thế giới đã tuyên bố dịch virus corona là “tình trạng y tế khẩn cấp toàn cầu”.

Thực hiện Công văn số 79-CV/TW ngày 29/01/2020 của Ban Bí thư Trung ương Đảng, Chỉ thị số 05/CT-TTg ngày 28/01/2020 của Thủ tướng Chính phủ và hướng dẫn của Bộ Y tế về việc phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do virus corona gây ra, Bộ GDĐT hướng dẫn một số biện pháp để ngăn chặn sự xâm nhập và lây lan của dịch bệnh, chủ động ứng phó trong trường học.

Cụ thể, nghiêm túc thực hiện Công điện số 43/CD-BGDĐT ngày 28/01/2020 của Bộ GDĐT và các văn bản chỉ đạo về phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do virus corona gây ra.

Căn cứ vào tình hình thực tế dịch bệnh, các sở giáo dục và đào tạo, các đại học, học viện, trường đại học, cao đẳng sư phạm và trung cấp sư phạm chủ động phối hợp với ngành Y tế tại địa phương thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh. Trong trường hợp cần thiết, Giám đốc các sở giáo dục và đào tạo, đại học, học viện, Hiệu trưởng các trường đại học, cao đẳng sư phạm và trung cấp sư phạm xem xét, quyết định cho học sinh, sinh viên tạm thời nghỉ học và có kế hoạch học bù để đảm bảo chương trình giáo dục.

Tuyên truyền cho trẻ em, học sinh, sinh viên, giáo viên, giảng viên, cán bộ, nhân viên nhà trường về dịch bệnh và các biện pháp phòng bệnh, cách thức tự theo dõi

sức khỏe, khai báo khi có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh; đeo khẩu trang khi tới chỗ đông người hoặc khi tiếp xúc với người có biểu hiện sốt, ho (khuyến khích đeo khẩu trang khi đến trường và tham gia các hoạt động ngoại khóa).

Báo cáo kịp thời những trường hợp bất thường ở địa phương về Bộ GDĐT theo địa chỉ: Vụ Giáo dục Thể chất, 35 Đại Cồ Việt, Hai Bà Trưng, Hà Nội. Điện thoại/Fax: 024 3869 4029. Di động: 0915 218 464. E-mail: lvtuan@moet.gov.vn.

Bộ GDĐT yêu cầu các sở giáo dục và đào tạo, các đại học, học viện, viện, các trường đại học, cao đẳng sư phạm, trung cấp sư phạm và các đơn vị trực thuộc Bộ nghiêm túc thực hiện.

Nội dung chi tiết xem trong file gửi kèm.

Trung tâm Truyền thông Giáo dục

<https://moet.gov.vn/tintuc/Pages/tin-tong-hop.aspx?ItemID=6448>

Trường học cần làm gì để phòng, chống vi rút Corona lây lan?

(GDVN) - Bằng những kiến thức khoa học thường thức, nhà trường cần nhanh chóng hướng dẫn học sinh các biện pháp phòng chống vi rút Corona.

Ngày 30/1/2020, Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh đã [có văn bản](#) gửi Trưởng Phòng Giáo dục và Đào tạo; Hiệu trưởng trường trung học phổ thông; Giám đốc Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp – Giáo dục thường xuyên; Thủ trưởng các đơn vị trực thuộc về tăng cường phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra.

Theo đó, Sở yêu cầu các đơn vị chủ động phối hợp với các cơ sở y tế và cơ quan liên quan của địa phương triển khai một số biện pháp nhằm chủ động phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra.

Đẩy mạnh các biện pháp phòng, chống vi rút Corona

Thứ nhất, chủ động phối hợp chặt chẽ với cơ quan y tế tại địa phương xây dựng kế hoạch bảo vệ, chăm sóc sức khỏe cho học sinh; xây dựng phương án phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra tại tất cả các trường học.

Thứ hai, theo dõi và quản lý tốt sức khỏe học sinh, học viên, giáo viên, giảng viên, cán bộ, nhân viên nhà trường nhằm phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh.

Khi có hiện tượng bất thường hoặc dịch bệnh xảy ra cần thông báo ngay cho cơ quan y tế để được khám, điều trị kịp thời, kiên quyết không để dịch lây lan trong trường học.

Khi học sinh có biểu hiện sốt, nghi dịch bệnh, nhà trường đề nghị phụ huynh theo dõi và đưa đến bệnh viện thăm khám kịp thời, đồng thời cho học sinh nghỉ học để theo dõi tránh lây lan. Nhà trường nhập sổ theo dõi sức khỏe của học sinh, nắm nguyên nhân nghỉ học do bệnh.



Người dân Hà Nội đeo khẩu trang phòng chống dịch virus corona. (Ảnh: Thành Đạt/TTXVN)

Thứ ba, đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục cho học sinh, học viên, giáo viên, giảng viên, cán bộ, nhân viên nhà trường về nguyên nhân, hậu quả và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona và dịch bệnh mùa đông xuân.

Giáo dục học sinh, học viên làm tốt nhiệm vụ là cầu nối tuyên truyền về phòng, chống dịch bệnh cho gia đình và cộng đồng.

Thứ tư, hướng dẫn học sinh, học viên, giáo viên, giảng viên, cán bộ, nhân viên nhà trường hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh viêm đường hô hấp cấp tính.

Khi cần thiết phải tiếp xúc với người bệnh phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc;

Giữ ấm cơ thể, vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, súc họng bằng nước sát khuẩn miệng để phòng bệnh viêm phổi; cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.

Thứ năm, triển khai mạnh mẽ các hoạt động vệ sinh phòng bệnh tại đơn vị; chủ động phối hợp với ngành y tế tổ chức tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh; đảm bảo an toàn thực phẩm tại các bếp ăn tập thể, cung cấp đủ nước uống, nước sạch cho trẻ em, học sinh, học viên, giáo viên, giảng viên, cán bộ, nhân viên nhà trường; thường xuyên làm vệ sinh môi trường, vệ sinh khử khuẩn lớp học.

Thứ sáu, trường có thực hiện công tác bán trú, nội trú cần tăng cường vệ sinh chiếu, mền và phòng ngủ; tăng cường nhắc nhở học sinh rửa tay đúng quy trình trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

Sở cũng yêu cầu Thủ trưởng các đơn vị báo cáo những trường hợp học sinh bị sốt, nghi dịch bệnh hoặc dịch bệnh về Trung tâm y tế địa phương và phòng Chính trị tư tưởng Sở Giáo dục và Đào tạo thành phố Hồ Chí Minh.

Vai trò của nhà trường



Các trường học ở Hải Phòng chống vi rút cúm Corona như thế nào?

Theo Báo Tuổi trẻ, trong cuộc họp báo diễn ra lúc gần 3h sáng 31/1/2020 (giờ VN) ở Geneva (Thụy Sĩ), Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) tuyên bố sự bùng phát chủng virus corona mới (2019-nCoV) từ Trung Quốc là “tình trạng khẩn cấp y tế toàn cầu”. [1]

Chính vì vậy, bằng những kiến thức khoa học thường thức, thầy cô cần nhanh chóng hướng dẫn học sinh các biện pháp phòng chống vi rút Corona.

Thứ nhất, nhà trường cần sinh hoạt dưới cờ, giáo viên chủ nhiệm sinh hoạt lớp để giúp học sinh hiểu thêm về bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra. Tuy nhiên, nhà trường cũng tránh gây cho học sinh hoang mang, ảnh hưởng đến việc học tập sau kì nghỉ Tết âm lịch dài ngày.

Thứ hai, thầy cô nhắc học sinh đeo khẩu trang y tế (khác với khẩu trang vải) khi đi học, hoặc đến những nơi đông người như siêu thị, khi di chuyển bằng các phương tiện công cộng. Cần thay khẩu trang mới sau một buổi sử dụng (khoảng 4-6 tiếng đồng hồ).

Thứ ba, học sinh luôn vệ sinh thân thể sạch sẽ, rửa tay bằng xà phòng diệt khuẩn đúng cách trước và sau khi ăn, đi vệ sinh, hoặc khi tay đã chạm với cầu thang, cửa sổ ra vào, lan can...

Thứ tư, học sinh tránh tiếp xúc với bạn có biểu hiện nóng sốt, hắt xì, sổ mũi... để tránh tình trạng lây lan. Khi ho, hắt xì, học sinh phải dùng tay, khăn che miệng để tránh làm ảnh hưởng đến những bạn xung quanh.

Thứ năm, học sinh có thể uống nhiều vitamin C (có nhiều trong nước chanh, nước cam) nhằm tăng cường sức đề kháng cho cơ thể.

Thứ sáu, học sinh luôn luôn phải giữ vệ sinh lớp học, trường học, đặc biệt phải luôn quét dọn và lau chùi lớp học, bàn ghế sạch sẽ, tạo không khí thông thoáng. Đối với các trường nội trú, học sinh cần giữ vệ sinh thật sạch nơi ăn, chốn ở của mình.

Với những trường học có trang bị máy điều hòa, nên để nhiệt độ từ 25 để hạn chế sự phát sinh của vi khuẩn. [2]

Thứ bảy, nhà trường cần hạn chế tối đa các hoạt động ngoại khóa ngoài không gian trường học. Bởi khi học sinh di chuyển đến những nơi công cộng thì sẽ khó phòng bệnh dịch vì sẽ tiếp xúc với cư dân ở địa phương khác.

Tài liệu tham khảo:

[1] //tuoitre.vn/who-tuyen-bo-dich-virus-corona-la-tinh-trang-y-te-khan-cap-toan-cau-20200131034613513.htm

[2] //news.zing.vn/virus-corona-se-suy-yeu-khi-thoi-tiet-tren-25-do-c-post1040354.html

Cao Nguyên

<https://giaoduc.net.vn/gdvn-post206579.gd>

HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE CỦA BẠN KHI ĐI LẠI, DU LỊCH

13:54 27/01/2020

Bộ Y tế và Tổ chức Y tế thế giới (WHO) khuyến cáo về phòng bệnh Viêm phổi cấp do chủng mới của virus corona nCoV 2019

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE KHI ĐI LẠI, DU LỊCH

CẦN LÀM GÌ NẾU BẠN CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG SỐT, HO HAY KHÓ THỞ?

Tránh đi lại/du lịch nếu có các triệu chứng sốt/ho



Đến ngay cơ sở y tế khi có các triệu chứng trên

Chia sẻ lịch trình di chuyển với nhân viên y tế



Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE KHI ĐI LẠI, DU LỊCH

MỘT SỐ LƯU Ý ĐỂ PHÒNG, CHỐNG LÂY NHIỄM nCoV

**Tránh tiếp xúc quá gần
với người bị sốt, ho**



**Rửa tay thường xuyên
với xà phòng, nước sạch;
hoặc các loại nước rửa tay
có chứa cồn**

**Tránh chạm tay vào
mắt, mũi, miệng**



Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE KHI ĐI LẠI, DU LỊCH

SỬ DỤNG KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH

Khi ho/hắt hơi, hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau khi sử dụng khăn giấy, cuộn tròn và vứt khăn giấy vào thùng rác. Rửa sạch tay ngay lập tức



Khi sử dụng khẩu trang, đảm bảo khẩu trang che kín miệng và mũi - và tránh chạm vào khẩu trang khi đang sử dụng

Nếu sử dụng các loại khẩu trang dùng 1 lần, sau khi sử dụng cần loại bỏ ngay lập tức và rửa sạch tay sau khi bỏ khẩu trang

Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE KHI ĐI LẠI, DU LỊCH

CHỦ ĐỘNG TÌM ĐẾN CƠ SỞ Y TẾ NẾU BẠN BỊ ỒM

Nếu cảm thấy có dấu hiệu ốm
khi đi lại, du lịch, hãy thông báo
ngay cho nhân viên
hàng không, đường sắt hoặc ô tô
và tìm đến chăm sóc y tế càng
sớm càng tốt



**Hãy chia sẻ lịch trình di chuyển
của bạn với nhân viên y tế**

Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE KHI ĐI LẠI, DU LỊCH

MỘT SỐ LƯU Ý QUAN TRỌNG

Chỉ sử dụng các loại thực phẩm được nấu chín và đảm bảo an toàn thực phẩm



Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng



Tránh tiếp xúc quá gần với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã, dù là động vật sống, bị ốm hay đã chết



Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

<https://media.zalo.me/detail/599412600163072937?zl3rd=815789662550058820&id=8f58051f725a9b04c24b&zarsrc=5>

PGS.TS Trần Đắc Phu khuyến cáo cách đeo khẩu trang vải và khẩu trang y tế

15:25 02/02/2020

Trước tình hình dịch bệnh viêm đường hô hấp do nCoV diễn biến phức tạp, PGS.TS Trần Đắc Phu - Nguyên Cục trưởng Cục Y tế dự phòng, Cố vấn Trung tâm đáp ứng khẩn cấp sự kiện y tế công cộng Việt Nam đưa ra khuyến cáo mới nhất về việc đeo khẩu trang đúng cách để phòng lây nhiễm virus nCoV.

1. Đối với người dân tại cộng đồng

Áp dụng đeo khẩu trang vải hoặc khẩu trang y tế thông thường.

2. Đối với người chăm sóc, điều trị bệnh nhân và những người đi vào ổ dịch

Áp dụng đeo khẩu trang N95 và các loại khẩu trang chuyên dụng đặc biệt khác.

3. Cách đeo khẩu trang

- Đối với khẩu trang vải:

Che kín cả mũi lẫn miệng.

Tránh sờ tay vào khẩu trang khi đeo.

Tránh dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra.

Khi tháo khẩu trang ra chỉ cầm vào dây đeo qua tai để tháo.

Nên thường xuyên giặt sạch khẩu trang với xà phòng để dùng lại cho lần sau.

Thường xuyên rửa tay với xà phòng để phòng bệnh.

- Đối với khẩu trang y tế thông thường:

Đeo mặt xanh ra ngoài, mặt trắng vào trong, kẹp nhôm hướng lên trên.

Che kín cả mũi lẫn miệng.

Tránh dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra.

Khi tháo khẩu trang ra chỉ cầm vào dây đeo qua tai để tháo và cho vào thùng rác.

Thường xuyên rửa tay với xà phòng để phòng bệnh.

<https://media.zalo.me/detail/599412600163072937?zl3rd=815789662550058820&id=39ea69ea1eaff7f1aebe&zarsrc=5>

Bài viết chia sẻ của PGS.TS.BS Nguyễn Lâm Hiếu về nCoV

Cô tôi ở Cali vừa gửi hướng dẫn của bác sĩ gia đình Hoa Kỳ về dịch do virus Corona gây ra. Xin phép dịch và chia sẻ với mọi người, 3 nhân 3 là 9 ý rất dễ nhớ và thực hiện:

Virus Corona (nCov)

1. Giọt nước bọt mang Corona virus có kích thước khá lớn do đó bất kì khẩu trang thông thường nào (không chỉ N95) đều có thể lọc được. Tuy nhiên, khi người bị nhiễm bệnh hắt hơi ra môi trường, giọt nước bọt chứa virus có thể bắn xa 3m (khoảng 10 feet) và lơ lửng trong không khí trước khi rơi xuống mặt đất.
2. Khi rơi xuống bề mặt kim loại, virus sẽ sống ít nhất khoảng 12 giờ. Vì vậy, hãy luôn nhớ, nếu bạn tiếp xúc với bất kỳ bề mặt kim loại nào, hãy rửa tay bằng xà phòng thật kỹ.
3. Virus có thể vẫn hoạt động trên vải trong 6-12 giờ. Bột giặt thông thường cũng có thể diệt được virus. Đối với quần áo mùa đông không cần/không giặt được hàng ngày, bạn có thể phơi chúng dưới ánh nắng mặt trời để diệt virus.

Các triệu chứng viêm phổi do corona virus gây ra

1. Đầu tiên virus sẽ gây viêm đường hô hấp trên, điển hình là viêm họng, vì vậy cổ họng sẽ có cảm giác đau, khô rát kéo dài từ 3 đến 4 ngày.
2. Sau đó, virus sẽ hòa lẫn vào dịch mũi và nhỏ giọt vào khí quản, xâm nhập vào phổi, gây viêm phổi. Quá trình này sẽ mất 5 đến 6 ngày.
3. Khi bị viêm phổi, các triệu chứng điển hình xuất hiện là sốt cao kèm khó thở. Lúc này, cảm giác nghẹt mũi của bạn sẽ không giống cảm cúm hay các triệu chứng viêm mũi dị ứng thông thường, bạn sẽ có cảm giác như bị nghẹt, bị chìm trong nước. Nếu xuất hiện những triệu chứng trên, hãy ngay lập tức đi khám tại các cơ sở y tế.

Những biện pháp phòng ngừa:

1. Hình thức lây nhiễm corona virus phổ biến nhất là do chạm, tiếp xúc những thứ ở nơi công cộng, vì vậy hãy rửa tay thường xuyên. Virus chỉ có thể sống trên tay bạn trong 5-10 phút, nhưng trong 5-10 phút đó có rất nhiều hoạt động có thể xảy ra (bạn có thể vô tình dụi mắt hay ngoáy mũi,), những hoạt động này làm virus có thể xâm nhập vào cơ thể.

2. Ngoài việc rửa tay thường xuyên, hãy súc miệng, súc họng bằng nước súc miệng có tính sát khuẩn để loại bỏ hoặc giảm thiểu virus khi chúng vẫn còn trong cổ họng (trước khi xâm nhập xuống phổi).

3. Hãy chăm sóc, bảo vệ bản thân và đừng quên uống thật nhiều nước các bạn nhé!

(Bài viết được chia sẻ trên trang cá nhân của PGS.TS.BS Nguyễn Lâm Hiếu)

<https://media.zalo.me/detail/2891631847039002468?zl3rd=815789662550058820&id=bdcba731d7743e2a6765>

Nga công bố 3 loại thuốc đẩy lùi virus corona

(VNF) - Bộ Y tế Nga mới đây ra thông báo đã xác định được bộ ba loại thuốc hiện có để chống lại chủng mới của virus corona (2019-nCoV) gây dịch viêm phổi cấp.



Nga công bố 3 loại thuốc đẩy lùi virus corona.

Hãng tin RT của Nga dẫn thông báo của Bộ Y tế Nga cho biết ba loại thuốc này là Ribavirin (thường được sử dụng để điều trị viêm gan C), thuốc Lopinavir/ritonavir (có tác dụng điều trị HIV) và thuốc interferon beta-1b (thường dùng điều trị bệnh đa xơ cứng).

Thuốc Ribavirin đã từng được sử dụng trong điều trị dịch SARS năm 2003 ở Trung Quốc.

Bộ Y tế Nga không chỉ đưa ra các khuyến nghị mà còn mô tả cách điều trị hiệu quả khi những loại thuốc này và liều dùng. Những hướng dẫn này đã được phổ biến cho các bác sĩ tại các bệnh viện trên khắp nước Nga.

Trước đó, Tổng lãnh sự quán Nga tại thành phố Quảng Châu (Trung Quốc) ngày 29/1 thông báo Trung Quốc đã gửi mẫu gien virus 2019-nCoV sang Nga để nghiên cứu. Theo TASS, với mẫu gien này thì các nhà khoa học có thể tiến hành xét nghiệm nhanh, giúp xác định virus trong cơ thể người trong vòng 2 giờ.

Đến nay, chưa xuất hiện trường hợp nào nhiễm vi rút corona mới tại Nga. Tuy nhiên, nhà chức trách nước này đã triển khai nhiều biện pháp đề phòng như kiểm tra toàn bộ du khách từ Trung Quốc về nước.

Ngày 30/1, Chính phủ Nga tuyên bố sẽ đóng cửa biên giới với Trung Quốc để ngăn chặn sự lây lan của virus corona mới (2019-nCoV).

Cùng ngày, Bộ Ngoại giao Nga cho biết sẽ tạm ngừng cấp thị thực điện tử cho các công dân Trung Quốc kể từ ngày 30/1 để đối phó với tình trạng bùng phát của virus 2019-nCoV.

Trước đó, nhà chức trách Nga hôm 29/1 cho biết, sẽ hạn chế hoạt động đường sắt giữa nước này với Trung Quốc kể từ ngày 31/1 và chỉ cho phép các chuyến xe lửa trực tiếp duy nhất giữa Moscow và Bắc Kinh hoạt động.

Theo Tân Hoa Xã, toàn bộ 31 tỉnh thành và khu tự trị Tân Cương của Trung Quốc đều đã ghi nhận các ca nhiễm bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng virus corona mới (2019-nCoV).

Mặc dù Trung Quốc đã áp dụng lệnh phong tỏa và cách ly ở nhiều thành phố, tuy nhiên, kể từ ngày 30/1, người dân nước này đã bắt đầu quay trở lại các thành phố lớn, trong đó có Bắc Kinh để làm việc. Lượng người di chuyển đông là nguy cơ khiến dịch có thể lây chéo.

Cho tới nay, ngoài Trung Quốc, đã có 6 nước thông báo phát hiện các ca lây nhiễm chủng virus Corona mới giữa người sang người, gồm Mỹ, Đức, Nhật Bản, Việt Nam, Hàn Quốc và Thái Lan.

Minh Đăng

Theo RT

<https://vietnamfinance.vn/nga-cong-bo-3-loai-thuoc-day-lui-virus-corona-20180504224234054.htm>